

新北市貢寮區和美國小附設幼兒園 點心設計表 115 年 10 月份

餐 點 類 別 檢 核

日 期	早 點	午 餐	午 點	全穀 根莖 類	豆魚 肉蛋 類	蔬 菜 類	水 果 類
10/01(四)	油蔥乾麵	黑米白飯/日式薑汁燒肉/絲瓜炒蛋/有機蔬菜/冬瓜雞湯/香蕉	荷包蛋 麥茶	✓	✓	✓	✓
10/02(五)	蛋餅 決明子茶	香菇肉燥乾麵/滷蛋/有機蔬菜/海芽蛋花湯/蘋果	水果優格	✓	✓	✓	✓
10/05(一)	小饅頭 牛奶	白米飯/黑胡椒豬柳/紅娘炒蛋/有機蔬菜/海芽蛋花湯/香瓜	荷包蛋 麥茶	✓	✓	✓	✓
10/06(二)	鍋貼 決明子茶	地瓜白飯/滷雞翅/薄荷炒肉/有機蔬菜/冬瓜雞湯/蘋果	蔬菜餅乾 牛奶	✓	✓	✓	✓
10/07(三)	起司蛋餅	糙米白飯/豆干滷肉/番茄炒蛋/有機蔬菜/四寶甜湯/芭樂	滑蛋雞柳粥	✓	✓	✓	✓
10/08(四)	雞絲乾麵	紅藜白飯/樹子蒸魚/青椒炒肉絲/有機蔬菜/蓮藕排骨湯/蘋果	水果優格	✓	✓	✓	✓
10/09(五)	國 慶 日 放 假						
10/12(一)	銀絲卷 牛奶	白米飯/南瓜燉肉/雜菜冬粉/有機蔬菜/瓜仔雞湯/香蕉	荷包蛋 麥茶	✓	✓	✓	✓
10/13(二)	鍋貼 決明子茶	薏仁白飯/泡菜燒雞/魚香茄子/有機蔬菜/黃瓜貢丸湯/蘋果	小餐包 燕麥奶	✓	✓	✓	✓
10/14(三)	蔥拌烏龍麵	香鬆白飯/海帶燒肉/香鬆蒸蛋/有機蔬菜/小米西米露/甜橙	燒賣 決明子茶	✓	✓	✓	✓
10/15(四)	蛋餅 牛奶	五穀白飯/肉燥冬瓜/蒜香炒五絲/有機蔬菜/竹筍排骨湯/蘋果	小麵包 黑豆茶	✓	✓	✓	✓
10/16(五)	小 鐵 人						
10/19(一)	黑糖饅頭 牛奶	白米飯/糖醋排骨/花椰炒雞/有機蔬菜/味噌凍腐湯/芭樂	荷包蛋 麥茶	✓	✓	✓	✓
10/20(二)	魚片乾麵	南瓜白飯/照燒雞丁/三菇炒鮮筍/有機蔬菜/冬粉蛋花湯/蘋果	紫菜餛飩湯	✓	✓	✓	✓
10/21(三)	起司蛋餅	蕎麥白飯/麻婆豆腐/西班牙炒蛋/有機蔬菜/綠豆粉粿湯/香瓜	玉米脆片 牛奶	✓	✓	✓	✓
10/22(四)	滑蛋雞柳粥	小米白飯/豆鼓炒雞/肉絲銀芽/有機蔬菜/蒲瓜排骨湯/蘋果	蘿蔔糕 國寶茶	✓	✓	✓	✓
10/23(五)	蛋餅 牛奶	藥膳排骨湯麵/小瓜炒雞/有機蔬菜/豆漿/蘋果	小餐包 黑豆茶	✓	✓	✓	✓
10/26(一)	光 復 節 放 假						
10/27(二)	蔥抓餅 麥茶	栗子白飯/馬鈴薯燒肉/鮮菇青花菜/有機蔬菜/酸辣湯/蘋果	荷包蛋 黑豆茶	✓	✓	✓	✓
10/28(三)	肉包 牛奶	蕎麥白飯/三杯排骨/豆皮炒白菜/有機蔬菜/紅豆脆圓湯/柚子	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
10/29(四)	生煎包 豆漿	黑米白飯/義式雞丁/敏豆炒肉/有機蔬菜/奶油蔬菜濃湯/蘋果	仙草鮮奶	✓	✓	✓	✓
10/30(五)	蔥拌烏龍麵	番茄蛋炒飯/三色干丁/有機蔬菜/牛蒡排骨湯/蘋果	燒賣 決明子茶	✓	✓	✓	✓

本園未使用主管機關公告之不合格油品

供應商；豐得國際實業有限公司、好市多、全聯

本園一律使用國產肉品、雞蛋及不含輻射污染食品

製表：

教保員趙芯憶

園主任：

幼兒園
主任蔡玗雅

校長：

校長林雁平