

校務通訊



發行人：許恒禎

編輯小組：黃家裕

戴秀伶

廖奕帆

江崇男

方怡之

蔡佩芳

楊濱菱

馮勝順

郭伊珊

劉雅鈞

蘇芷平

趙坤偉

凌筱姚

黃怡茹

王蕾雅

執行編輯：顏廷芳

親愛的家長們：

東北季風開始吹拂，又到年末，根據氣象局的預測今年可能是暖冬，氣候暖化的現象是當今人類必須面對的重大議題，為了孩子們的未來，請與我們繼續攜手養成綠色消費的習慣，並教導孩子們如何低碳生活，挽救日漸惡化的環境。

本學期開學以來，學校有許多新的改變，孩子們的表現也可圈可點，在此逐項報告給您知曉。首先，本校家長會會長選舉，本屆會長由張喬安女士連任，謝謝喬安願意承擔任務，繼續支持學校的發展。其次，要告訴您本學期有許多精采的活動條列如下：

1. 結合市府海洋季活動，本校與全市 32 所藍星學校辦理淨灘活動，並於 9 月 29 日在龍洞灣海灘與三重市正義國小、重陽國小舉行三校聯合淨灘，讓孩子們在環境保護的行動中與市區的學校進行交流。
2. 中國人壽於 9 月 5 日到本校對孩子們說故事，並贊助 4 萬元購置圖書經費。此外，另有台明賓士公司捐助 5 萬元書籍及校長友人捐贈 12000 元購置圖書，為圖書館增加不少藏書，請家長們與學校一起鼓勵孩子們養成閱讀的習慣。
3. 在主任、老師們辛勤規劃下，本學期辦了多次校外教學，10 月份到金山做地質地形與生態踏查、11 月到台北市觀賞電影 KANO 及松山文創園區，孩子們看到了迥然不同的都市生活。
4. 在區長的積極規劃下，本學期區公所為六年級孩子辦理了不少畢業前的體驗活動，包括 10/8 舊草嶺隧道環狀線鐵馬行及 11/24 草嶺古道健行活動，考驗學生的體力及耐力。
5. 本學期親職教育活動，邀請故事媽媽到校教導親子製做繪本小書，體驗創作的樂趣。

另有幾件事麻煩家長協助：

1. 每日盡可能撥空陪孩子閱讀，至少 30 分鐘，與我們一起以身作則，帶孩子養成閱讀的習慣。
2. 騎乘機車接送孩子，請至少讓孩子們養成戴安全帽的習慣，汽車接送時請繫上安全帶，遵守交通規除了是守法的習慣養成外，也是自我保護的好方法。
3. 未來學校仍將規劃多項親子活動與社區數位教育課程，亦請家長們踴躍參與。
4. 下學期將規劃全校大露營，希望用精采的學習活動帶領孩子探索世界，培養智慧、美德與勇氣，也歡迎家長們撥空一起參與，指導孩子們體驗生活。

感謝師長們的辛勤指導，這一年來，孩子們的生活技能、學業和品德都有了長足的進步。時序已然入冬，這一年來，也感謝大家對學校的關心和支持，讓我們共同攜手締造屬於我們的海洋教育天堂，也創造孩子們更遠大的未來。祝福您閤家平安、事事順心。

校長 許恒禎敬上

103.12.01



家長會長的話

承蒙校長與諸位家長委員的支持，擔任本校家長會長，在此向所有學校教職員工及家長委員們的無私奉獻、指導與協助，致上滿心的感謝。

現在是知識經濟的時代，誰能掌握知識與資訊就能掌握了未來，而教育則是這一切的根本。然面對多元而多變的教改政策，每一位家長對未來卻是深深的擔憂，不過心中的熱誠、期望也是更加強烈。身為家長會的大家長，將盡力發揮家長會應有的功能，擔任學校與家長間良好的溝通橋樑外，使我們的孩子在更健康、快樂的環境成長，就讓家長會與學校一同努力，為孩子的教育出盡全力，共同打造一個快樂、溫馨、積極的學習樂園。

捐款芳名錄

張喬安會長 10000
賴建義會長 5000
陳國金 5000
李天生顧問 2000
和美里吳金發里長 2000
貢寮國中家長會長 陳玉山 2000
福隆國小家長會長 彭志成 1000
澳底國小家長會長 林明傳 1000
雙溪高中 柯雅菱 校長 1000
新味珍麵包店 黃勝群先生 1000
南天扶輪社贊助本校架設光纖網路
陳全安先生 贈送有機蔬菜一批

學校榮譽榜

103 學年度瑞芳區語文競賽榮獲佳績

陳宣妤 國語朗讀第三名
林韋達 閩語演說第三名
王品嬅 寫字第二名

103 學年度和美國小字音字形競賽

三年甲班 郭丞軒 四年甲班 余宛蓁
五年甲班 張尹萍 六年甲班 陳宣妤
六年甲班 張齊翔

103 學年度瑞芳分區田徑對抗賽 女童丙組

跳高 第一名 楊御君 115cm 第二名 王品嬅 100cm
跳遠 第四名 王品嬅 2 米 54 第六名 楊御君 2 米 41
鉛球 第一名 陳宣妤 7 米 26

100 公尺 第二名 陳宣妤 16'09

400 公尺接力 第二名

鄭心瑜、陳宣妤、楊御君、簡婕 1'12'17"

103 學年度瑞芳分區田徑對抗賽 男童丙組

跳高 第二名 吳梓豪 105cm

跳遠 第四名 吳梓豪 2 公尺 85

鉛球 第六名 林韋達 6 米 04

100 公尺 第二名 陳立橙 15'13"

60 公尺 第一名 陳立橙 8'85

400 公尺接力 第四名

陳立橙、張齊翔、吳梓豪、林韋達 1'12'40

103 年度全國海洋教育成果展 佳作

新北市海洋教育資源網站

全國各縣市海洋教育資源網站評比第二名

學校大紀事

09.01 開學典禮暨迎新活動

09.05 中國人壽贈書活動

09.09 家長日

09.17 瑞芳分區國語文競賽

09.19 國家防災日-複合式防災演練

09.23 教師節慶祝大會

09.25 家長委員會

09.29 新北海洋祭龍洞灣三校淨灘活動

10.03 金山濕地遊學活動

10.07 爭鮮壽司有愛偏鄉小學教學

10.08 六甲舊草嶺隧道環狀線自行車活動

10.17 三到六年級字音字形比賽

10.23 環保小局長計畫-攀岩體驗活動

10.25 藝文成果發表會

10.25~26 全國海洋會議

10.30~31 期中定期評量

10.31 瑞芳分區田徑對抗賽

11.07 淨灘活動

11.14 六年級草嶺古道健行

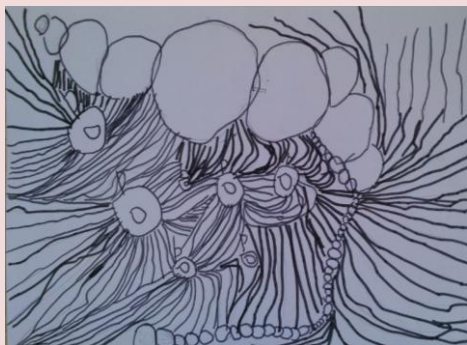
11.14 三四年級藝術滿城香

11.16 聯合盃作文賽

11.18 信義威秀「KANO」電影觀賞

學生作品

圖畫欣賞



有趣的線條

一甲彭羽彤



兄妹情深 三甲郭丞軒



有趣的線條

一甲張怡萱

繽紛世界



彩色甲龍

二甲簡文強



水球小子

二甲江承凱



畫我家鄉

四甲楊承燁

作品欣賞

我的自畫像



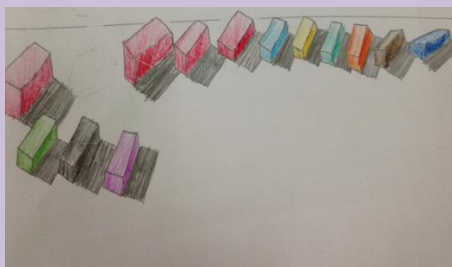
五甲鄭心瑜

畫我家鄉



四甲余宛蓁

明暗深淺



六甲吳梓豪

玩偶



六甲林韋達

幼兒園活動花絮

小鯨魚來演戲



有一天老師分享了「彩虹魚」的故事，孩子特別喜歡，一聽再聽……

利用中午用餐後的空檔，大家一起合作畫出海洋世界。

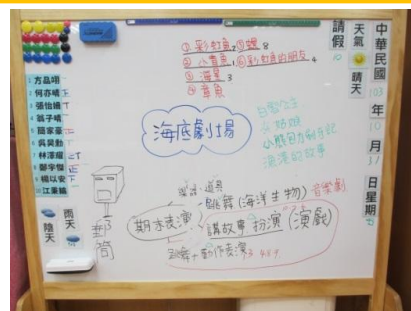


因為喜歡彩虹魚，大家一起來創作獨一無二的彩虹魚。
(孩子到處要美麗的鱗片呢！)



將交換到的彩色鱗片一片片撕碎，小心翼翼地貼到自己的彩虹魚身上，最後帶著彩虹魚游到大海去。

分享「海底劇場妙妙妙」故事。

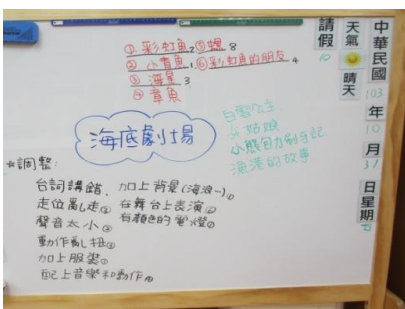


結果大家決定期末表演也來「演戲」！



就從大家最愛的「彩虹魚」演演看吧！

演出後還做了檢討，大家提出改進處。

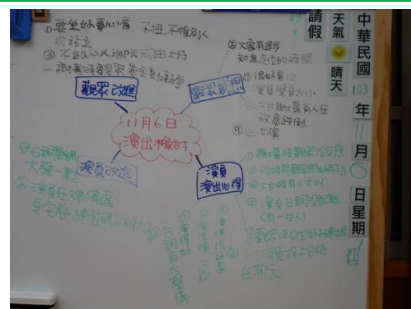


接著我們一起照著故事討論改編劇本。



一起讀劇本，熟悉演出順序與台詞。

鯨魚班小劇場第一次正式演出~小演員表現一級棒呢！



演出後我們希望下次會更好，還要在演下續……

我們的戲劇將在十二月「期末成果發表會」公開演出，各位家長們敬請期待喔！

學生文章作品分享

收藏夏天

四甲賴昭穎

天氣說，夏天躲在金沙灣，
熱情的太陽，人們都在迎接夏天。
看到了！看到了！
夏天就躺在沙灘上。
瞧！夏天的懷抱，圍繞在身旁，
讓我們羞紅了臉。
聽！夏天的歌聲，在大海滔滔不絕，
慢慢的捲起了朵朵浪花。
我往前一蹬，
跳進海水裡，
夏天對我拍拍手，
要我幫他保守-----海底的秘密。

跳舞真好

二甲楊苡岑

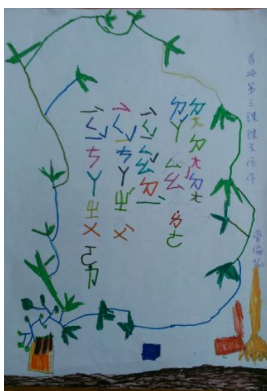
跳舞真好，
可以讓我有時間運動。
跳舞真好，
可以讓我認識新朋友。
跳舞真好，
可以學到很多新的歌。
跳舞真好，
可以讓我很開心。
跳舞真好，
所以我喜歡跳舞。

時間是小動物

三甲張又仁

小鳥說
時間是一朵朵白雲
它總是飄呀飄
使人覺得它停不下來
螞蟻說 時間是糖果
牠老是穿著漂亮的衣服
讓人忍不住想要吃它
我說 時間是人面蜘蛛
牠都是吸引住人們的目光
讓我覺得牠很恐怖

和美詩歌園地



一甲 張齊倫

カ カ カ カ ム カ
尤 尤 尤 Y 么 ㄘ
一 一 ム カ、
一 一 ち ㄣ ㄨ
一 一 ち ㄣ ㄖ



一甲 翁仲緯

カ 一 YYY
么 ㄣ ㄣ
ㄣ ㄣ ㄣ
ㄣ ㄣ ㄣ
ㄣ ㄣ ㄣ
ㄣ ㄣ ㄣ



我最想學的一道菜

五甲 張尹萍

世界上山珍海味的美食數也數不清，可是我最想學的一道菜是媽媽做的「南瓜冬粉」，因為每次假日我肚子餓的時候，媽媽就會煮好吃的南瓜冬粉給我和弟弟吃，讓我覺得很幸福。這道美食有黃澄澄的南瓜湯，湯頭上面鋪著紅紅的蝦子和白白的軟絲，整體顏色非常亮眼，讓我看了食慾大開，每當聞到新噴噴的海鮮味，就讓我口水直流，當我夾起滑溜的冬粉配上香甜的海鮮，就有一種溫暖的感覺湧上心頭。我想學這道菜的原因是這道菜很簡單又好吃，吃了一口會讓我有舌尖上的驚奇，甚至想要自己學會這道菜。

我覺得南瓜冬粉是世界上最棒的料理，全家一起吃南瓜冬粉是我們家最美好的時光，雖然吃完軟絲嘴巴會有點臭臭的，但加上媽媽的愛心勝過一切的食物，就讓我更想學這道料理，我要趕快學會這道菜煮給家人吃。

恐怖難忘的英速魔法學院



五甲 張子宸

升上五年級最可怕的是什麼？是數學由三節變成五節？是換老師嗎？還是掃廁所？都不是，答案是要去英速魔法學院。那是個美好的晴天，早上我們由學校出發，到了福連國小之後，我們就往英速魔法學院前進，經過了一個半小時的車程，我們來到風光明媚的英速魔法學院，歡迎我們的不是老師，也不是主任，而是一隻大蜘蛛，我覺得好奇怪，為什麼沒有人？我們走著走著，老師發現一隻超大的蛾，我覺得這裡的自然生態很豐富，但是頭一次看到蛾的翅膀上有假眼，感覺好像是在瞪我，實在太可怕！

接著有很多國小陸陸續續的來了，實在太壯觀了！我第一次看到這麼多人，可是我一個都不認識，所以有點緊張，還好我交到許多好朋友，所以減緩了我的不安。後來這讓我開始分組，我和心瑜、尹萍，分在不同組，這讓我很沒安全感。

這三天我學到了很多新奇的活動，包括走吊橋、定向運動和坐著打籃球。可是每到傍晚，我的心裡就有一股不知名名的害怕出現，這時我會想起阿嬤和老師，我的鼻頭一酸，讓我想要放聲大哭，就有如世界末日一般。雖然到英速魔法學院像遊學一般的感覺，可以在遊戲中學英文，但是和家人老師分開是我前所未有的體驗，真是太可怕了！



我的貓弟弟

六甲 王品嫻

我有兩個可愛的貓弟弟——哥哥叫 Kitty，弟弟叫 Kobe。他們是美國短毛貓，體重大約六到七公斤，生日在二月十三日。Kitty 是一隻個性溫和的貓咪，但是 Kobe 卻是一隻愛生氣的貓，不過牠們有個共通點，那就是「很胖」！而且是非常好吃呢！

為什麼牠們胖嘟嘟呢？因為牠們有吃不完的零食，加上愛吃懶做的生活態度。不過，我覺得挺可愛呢！每年我都帶牠們去打預防針，到那時候醫生竟要倒楣了，因為 Kobe 竟然會咬醫生一口，意外的是，牠竟然咬了媽媽，真是可怕，下一次我一定要非常小心，才不會受到 Kobe 的「亂咬功」。

有一次，我跟媽媽帶著 Kitty 和 Kobe 出門遛一遛，平常很神氣的 Kobe 竟然變成木棍，呆立不動；平常很懶散的 Kitty，竟然像瘋狗一樣爆衝，牠把我拖著跑，與在家裡的模樣簡直是截然不同，真的是出乎意料，下次我一定只帶 Kobe 出門，才不會拖著我跑！

這就是我的兩個貓弟弟，不過牠們還有很多事跡沒寫出來，甚至有最高機密，只有 Kitty、Kobe 和我知道，如果你們有興趣的話，可以敬請期待「我的貓弟弟 2」。

我最喜歡的季節



六甲 楊御君

一年有四季——春、夏、秋、冬，其中，我最喜歡的就是夏天。夏天雖然烈日當空、驕陽似火，非常炎熱，但是它也有獨特的風情。夏天來了！我們可以開冷氣睡覺，在又涼爽又舒服的環境中睡一個晚上。我們可以放暑假，一起躲進天然的消暑勝地——大海，在裡頭我們可以看到各式各樣的生物，也可以在水上打水仗，頂著碧海藍天在沙灘上玩耍，還有撿美麗的貝殼，那可是最珍貴的寶物呢！暑假來臨時，我可以吃到成千上萬種冰淇淋，有草莓的、有香草的、有巧克力、還有水蜜桃的等等，不同風味可是帶給我不同心情呢！

夏天有許多的颱風，颱風來時會有什麼事發生呢？它又會給我們帶災害呢？它隨時都會帶走們的家人，摧毀人類辛苦栽培的農作物，擊敗堅硬的避風港——家。但是，它卻帶來了豐富的雨量，解決了我們缺水的問題。我很喜歡夏天的風景，夏天可以開的花有什麼？有蓮花、荷花和繡球花，還有不無時無刻都看著太陽的向日葵，其中，我最喜歡繡球花，因為表面看過去很豐滿，有大又美麗，顏色有很多種，令人悅目怡神。除了繡球花，夏天還有一個獨特的風景——夕陽西下，留了一片火紅的晚霞，倒影在大海，將大海染成驕傲的紅色。我喜歡夏天，因為它帶給了我很多的快樂，讓大家可以吃到各式各樣的冰，也可以到海邊戲水，我希望它可以永遠不走。

分享三甲地板桌球的設計原由

三甲導師 馮勝順



剛接下三甲這一班時，因為學生人數少，一直思考如何發揮學生數少的優點呢？最後歸納出「空間」的利用是最大的優勢，可以運用此點來善加發展班級經營。小朋友都是喜歡「遊玩」的，只要我們好好利用這一點，設計門檻降低的體育活動，訂定明確的規則與使用辦法，它將變成教師的控制法寶；學生的遊樂園地。讓小朋友容易學出興趣與樂趣，不用你規定，他們自動會去練習、提問、思考解決問題……，因為那是他們自己想要的東西，沒有「強迫」，學習自然快速、有效。

其實我本來是構想把整張桌球桌放進教室裡來的，後來仔細考量「安全」與「空間擺放」問題，卻又不願放棄當初的構想而設計出這樣的「地板桌球」。其規則大致與正式桌球規則相同，但之前煩惱、擔心的問題就迎刃而解了。至今也實施一段時間了，成效不錯！再等待一些時日的醞釀，配合體育老師的課程安排，即將順利導入「上桌球檯」的目標。等待那日的到來，希望這顆「種子」的種下，他日能有桌球社團的誕生，並能代表學校參加校外比賽，為校爭光而努力的終極目標。



健康.愛運動

教導主任 江崇男

教育部自 103 年開始推廣 SH150 方案，S 代表 Sports，H 代表 Health，為培育學生運動知能，激發學生運動動機與興趣，養成規律運動習慣，奠定終身參與身體活動的能力與態度。主要的推動內容為「學生每週在校運動 150 分鐘方案」，期許學生在校期間應安排學生在校，除體育課程時數外，每日參與體育活動之時間，每週應達 150 分鐘以上。

和美國小學生在學校除了體育課程之外，每周於課間安排的健康操、晨間路跑活動以及民俗體育活動培養學生一人一技。除此之外還不定期安排各項體能活動如浮潛體驗課程、攀岩體驗活動以及減重班的課程。並且參加校外各項體育活動如貢寮小鐵人鐵馬行、草嶺古道健行、瑞芳區田徑對抗賽等活動，藉以培養學生興趣，激發學童運動潛能。

美國哈佛大學約翰·瑞提教授的研究證實人們在運動時會產生多巴胺、血清素和正腎上腺素等物質，對我們的 IQ（智力商數）、EQ（情緒管理商數）和 HQ（健康商數）都有正向的影響。運動是孩子發展社會人際、增進健康、培養積極生活方式以及促進道德發展的重要途徑。

運動的好處除了塑造肌肉和調節心肺機能之外，運動也能塑造和調節自己大腦的運作機制，但須持之以恆，若僅由學校所安排的體育課發展運動技能、提升體適能與培養運動習慣是不夠的。家長可以利用時間陪同孩子進行各項活動，多鼓勵孩子參與各種運動活動，並且養成規律的運動好習慣，並且持之以恆，培養學生的運動興趣，讓孩子喜愛運動促進健康。



美之學園

總務主任 黃家裕

學校歷年來積極爭取各項補助經費，以提升老師教學與學生學習。103 學年，除辦理教師增能，激發教育熱情，並進行校舍與設備更新，讓全校師生都能生活在最友善、美麗的校園環境中，讓老師教得更好，學生學得更多。下面就向大家介紹近日學校辦理的採購與活動。

一、海洋教學生態池設備更新

本校 87 學年度建置海洋教學生態池，放養海洋生物，做為環境教育教學場域，因設備老舊，無法發揮原有功能，經向教育局反映爭取，獲補助新台幣 75 萬元，進行管線與養殖設備更新。本工程預定於 11 月底完工，完成後將重新放養海洋生物，供本校進行教學與行銷海洋教育成果之用。

施
工
前



舊有養殖池老舊故障，無法養殖海水魚。



池內設備損壞，池壁斑駁。



工人進行養殖池清潔整理。



池壁清潔後，露出原有潔白池壁。

施
工
中

二、教師環境教育增能研習

為增進本校教職員環保教育教學專業知能，於今年 7 月，特別辦理兩天一夜合歡山百岳登山之行，計登上合歡北、東、主峰與石門山等四座百岳。透過實地踏查，以提升本校同仁環境教育專業知能。本次參加的同仁皆受到臺灣壯闊的山容感動，大家都燃起推動環境教育熱情，並將此熱情化為設計課程與教學動力，並傳送給學生。

營造友善的學習環境，提升教師專業知能，開展學生優勢智能，是學校不變的目標，希望每一個孩子都能在充滿教育愛的老師關照下，與溫馨怡人的校園環境中，適性展才、快樂學習。



第一次登上臺灣百岳，興奮又緊張。



挑戰合歡北峰陡峭的山徑，鍛鍊體能與毅力。



看見台灣之美，燃起推動環境教育熱情。



踏查資料，未來可做為課程與教案設計素材。

如果孩子不愛讀書，怎麼辦？

輔導主任 楊濱菱

有些孩子對於「讀書」這件事，覺得是無趣的事，下面就孩子不愛讀書的過程與原因分析探討，如果父母了解原因，或許有些幫助。

不愛讀書的發展過程：

- 一、開始階段—上課發呆或坐不住、考試成績隨情緒起伏，時好時壞。
- 二、中間階段—逃避學習、拖拖拉拉、老是覺得身體不舒服。
- 三、最後階段—上課睡覺搗蛋、常表現出無所謂的樣子、上課目中無人。此時父母親開始焦急，許多父母開始為孩子報名加強補習班，或腦力開發的訓練，無助的父母無形中嘮叨、叮嚀、責罵，甚至於威脅打罵，結果卻適得其反，孩子被壓迫後可能出現叛逆行為，脾氣暴躁，或是自卑、自暴自棄，甚至於缺乏自信等行為。

父母親要幫助孩子，就必須先了解孩子不喜歡讀書的原因加以介入幫助，提出常見的成因及因應策略供家長參考。

- 一、「發展問題」—自小有語言發展遲緩、肌肉發育問題、或是智能發展較遲緩，因學習較慢漸漸的遠離或排斥學習。若孩子是這類型問題，建議父母帶孩子到各大醫院的兒童心智門診，要求做智能測驗，以了解原因。
- 二、「注意力不集中」的聰明兒—因前庭皮質細胞活性不足，常有聽沒有進，選擇性接受訊息。這類型的孩子請父母要放棄固執的偏見，接納、親近具體的幫助他們。
- 三、「情緒與壓力問題」—家中有重大變故或壓力，孩子無法專心讀書讀書，孩子在生活壓力下，情緒出現狀況，行為也會有所偏差，父母親必須改善家庭氣氛，才能讓孩子安心讀書。
- 四、「讀書動機差」—不是頭腦笨，也不是注意力不集中，可能原因是從小讀書動機薄弱，譬如：父母忙著賺錢，只在物質上滿足孩子，未曾注意孩子缺乏讀書的動機等。此時父母親必須先改善親子關係，探討缺乏讀書動機的成長過程與原因，一一處理改善才能見效。
- 五、「讀書方法有問題」—有些孩子很認真讀書，但一直考不好，即所謂的事倍功半，需要考慮的是否讀書方法出了問題。寫功課時一下子上廁所，一下子開冰箱，一邊寫字一邊咬指甲，花很多時間在書桌前，但功課始終無法完成。此時父母要先糾正孩子東摸西摸的毛病，跟孩子約定一口氣先寫 20 個字以後，才能站起來走動幾分鐘；或是培養持續一次做一件事情的好習慣。

總之，孩子不喜歡讀書有很多形成的過程與原因，父母親要找出原因對症下藥，才能改善孩子不喜歡讀書的毛病，更不會因此而影響親子關係，家庭氣氛也才會融洽。

