

校務通訊



發行人：許恒禎

編輯小組：黃家裕 江崇男 楊濱菱 劉雅鈞 趙坤偉 黃怡茹

戴秀伶 方怡之 馮勝順 蘇芷平 凌筱姚 王蕾雅

廖奕帆 蔡佩芳 郭伊珊

執行編輯：顏廷芳

親愛的孩子們：

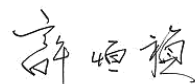
在冷冽的東北季風裡，舊的一年又過了，歲末年終正是我們檢討過去、展望未來的好時機。

古人說：「吾日三省吾身」就是在勸勉我們要常常自我反省，並且努力向上。在過去的一年裡，你讀了哪些書？課業上學到了什麼？有哪些尚待加強？和同學、家人相處時，哪些地方表現良好？什麼方面需要改進？體力是否有進步？需要加強什麼樣的運動？回頭想想過去這段時間以來的改變，才能讓你更瞭解自己，並知道接下來要如何努力。

2015 年已經來到，新的一年裡校長希望大家為自己訂一個新的希望、設定的目標，並且有計畫的向前邁進，例如：可以連續跳繩 100 下、在三分線投籃得分、讀 300 本書等，設定以後要求自己努力實現。忠於自己的夢想是重要的，在追逐夢想的過程中，你會努力不斷學習，於是大腦裡的知識充實了、良好的習慣養成了，而在願望實現的同時，也會讓你發現自己早已突破了自己，這就是「進步」。

此外，校長還希望大家能學習感恩，這一年來，父母親的辛苦養育、師長們的辛勤指導，還有其他對你有所貢獻與協助的人，要記得隨時誠心對這人表達你的謝意。懂得感恩是最好的德行，好的德行會跟隨一輩子，讓你受益無窮。最後希望大家都有一個快樂的新年與充實的寒假。

愛你們的校長



104.01.27

家長會長的話

感謝所有家長及顧問一直以來給予學校以及家長會的協助，有大家的共同參與，我們學校才能更順利的發展。本學期家長會在所有家長代表們的熱心參與下，家長會所有成員將全力以赴，與學校及老師們更密切溝通與配合，協助學校辦好學校教育，使學生能在更好的環境中學習成長。

和美國小為了鼓勵我們的孩子們多元化的學習，除了在校學科方面的學習外，我們更注重品德教育，學校也準備了課後學生社團，像是吉他、烏克蘭麗麗及田徑隊等活動團隊，相信在校全體教師豐富的經驗及認真的教學下，我們的子女在和美國小將會有令人滿意的學習成果。最最祝大家寒假愉快、新年快樂！

學校榮譽榜

2015 年第 13 屆扶輪兒童電腦繪圖比賽

數位學習橋樑組

(參與國際扶輪數位學習橋樑計畫之學校學生)

平面圖畫類 入選 一甲 楊苡岑、簡文強

四甲 簡婕

六甲 楊御君、王品煊

103 學年度第一學期 品德之星

六甲 陳立楨

學校大紀事

11.20 童軍入團儀式

11.24 六年級草嶺古道健行

11.26 愛的小書製作活動

11.28 舉辦新北市海洋知識大考驗競賽

12.05 三到六年級朗讀比賽

12.12 暖冬送關懷活動

12.19 東北角教會到校舉辦聖誕節活動

12.25 期末學習成果發表會

12.27 生命鬥士莊馥華女士到校分享

01.15~16 期末評量

01.20 愛與希望故事團

01.22 寫春聯暨期末圍爐活動

01.23 關懷社區老人活動

新進替代役介紹



我是 143 梯次教育替代役役男張智強，在對於和美國小沒有任何了解的情況下，選擇了和美國小作為服勤處所，所以覺得自己與和美國小很有緣。

第一天抵達和美國小報到就可以感受到和美國小是一間非常可愛的小學，雖然學校師生數量不多，但老師們都非常親切，小朋友們也非常活潑天真，讓我很快的就能夠適應這個新環境。和美國小是百大特色學校之一，依山傍水，非常注重生態教育，小朋友的畢業典禮則是在海上舉行，非常特別，我非常喜歡這裡。未來日子我會盡力做好每一個交代事項，替學校貢獻一份心力，謝謝！

學生作品

圖畫欣賞



海 二甲 簡文強

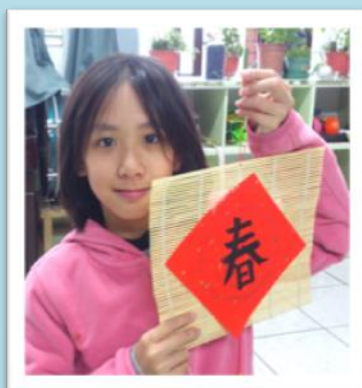


離梨 六甲 陳立橙

迎春氣息



五甲 張尹萍



五甲 鄭心瑜



五甲 張子宸

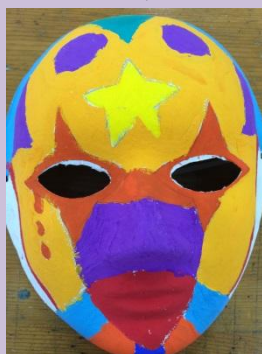
作品欣賞

南天平版繪圖



四甲 簡婕

魅影



六甲 吳梓豪

怪獸大學



四甲 簡婕

拼貼畫



四甲 林佩蓁

學生文章作品分享

和美詩歌園地

新詩仿作

五甲 張子宸

如果你是漁港 我願是停靠的小船
如果你是小丑魚 我便是守護你的海葵
如果你是浮潛者 我願是那海草
準備了舒服的海床 隨你去夢幻的大海洋

當你玩累了 我願是柔軟的沙發
是舒服的椅子 有按摩的效能
供你消除腰痠背痛 每一天 我就是你的靠山

我願是卡通人物 讓你快樂
雖然不是真的
我仍願是你的開心果 與你走過童年
你是天 我是地
你是輕風 我是小雨

當你傷心 我願是天空中的眼淚
你成了白雲 我便成了藍天
如果啊！ 如果——
如果你對此生還有懷念
我就再許一願 和你一起走完下一輩子



神燈願望

二甲 江承凱

如果神燈給我機會許願，我想要一匹白色的馬，
這樣我可以其牠去上學，
還可以騎牠去散步。

如果神燈給我機會許願，我想要超級乒乓球具，
這樣我可以打敗全世界的對手，
還可以拿到奧運金牌。

如果神燈給我機會許願，我想要一艘大漁船，
這樣我就可以天天去捕魚，
把捕回來的魚給家人當晚餐。

希望神燈願望趕快到來！

北部風情

三甲 郭丞軒

一〇一，在北市，建築史上最高樓，
政府積極開捷運，人口聚集真熱鬧。
鳳梨酥，牛肉麵，老老少少都說讚。
如果想吃現代味，請來北市遊一回。

故鄉風情

三甲 張智森

龍洞街，在貢寮，養殖史上第一名。
祖先勤奮建池子，子孫繼續傳家寶。
石花凍，小鮑魚，小孩大人都喜歡。
如果想吃現代味，請來貢寮走一遭。

七堵風情

三甲 張又仁

七堵區，在基隆，北部小吃真有名。
台鐵火車轉運站，各種火車看得到。
三明治，陽春麵，男生女生都喜歡。
如果想吃傳統味，請來七堵走一回。



爭鮮迴轉壽司

二甲 楊苡岑

今天中午，爭鮮迴轉壽司來我們學校，教我們學校的學生如何做壽司。我學到怎麼包壽司，還學到海苔有全切、半切、八切和二十切。也學到紅魚有鮭魚和鮪魚。教學結束，就是大家最期待的吃壽司時間。我吃了八個壽司，有鮪魚、蝦子、玉米、魚卵及小黃瓜口味。除了壽司，還有好吃的芒果布丁，及蔡媽媽愛心準備的味增湯及青菜。

吃完壽司後，大家照了一張全體大合照。今天真是開心的一天！



「KANO」我來了！

四甲 游昕宸

今天雖然烏雲密佈，可是我和全校的老師、同學都還是開心，開心地踩著輕快的腳步，展開一場有趣的「KANO」之旅。

我們到信義威秀十八廳，滿心期待的「KANO」電影終於要播放了。同時我也看到了有其他學校和我們一起看電影。電影中，嘉農原本也是一個從來沒有贏過球、也從來沒有認真比過賽的球隊，要如何前進日本棒球的殿堂甲子園？直到他們遇到了一個教練近藤兵太郎，他不斷的訓練嘉農的選手。雖然他們沒有贏，可是這部電影告訴我「不要想著贏，要想不能輸」，同時也讓近藤教練重新找回了自己喜歡棒球的心。我覺得主角的毅力讓我很感動，我以後也要學習他們永不放棄的精神。

接著，我和我們班上的同學和老師去美食街。還沒到美食街，我的肚子已經「咕嚕！咕嚕！」的叫了起來。到了美食街我不知道要吃什麼，所以我和媽媽就繞了兩圈，後來我們就吃麥當勞、豆花……我覺得十分美味。

我們依依不捨的和台北說再見，希望下次的校外教學也能和這次的校外教學一樣有趣，期待那天的來臨。



不可思議的一天

四甲 余宛蓁

12月3日 星期三 天氣雨

因為阿伯中風去世的關係，所以我才會請喪假，去送阿伯最後一程。

我一開始很不敢相信那一定是不可能的事情，沒想到阿伯這麼早就去世了，他才五十幾歲，我的心情就像被雷劈到一樣的心痛、痛苦和傷心。雖然人都有生、老、病、死，但他卻這麼早就走了，但是我們每個人還是很喜歡阿伯，希望他在天上也很平安、快樂，也要保佑我們。

送走阿伯的時候，大家都在哭。到了慈暉廳後，先看阿伯以前的照片、拜拜，然後我們就要火化場。到了那裡阿伯要進去燒的時候，大家都要喊：「火來了趕快跑！」後來我們就去撿阿伯的骨頭，我覺得好可怕喔！然後我們帶阿伯去住「新家」。

我覺得阿伯很可憐，我們也覺得很傷心。哭得最傷心的人就是阿嬤，因為是阿嬤生的，所以阿嬤比誰都傷心。結果我到現在都在傷心，農曆11月19日就是阿伯的生日了，阿伯生日快樂！阿伯再見了！

乒乓球大賽



四甲 賴昭穎

12月26日 星期五 天氣晴

我覺得乒乓球是既健康又有挑戰的運動，可以從比賽中觀察對方的優點缺點，從中學習進而攻破防線，所以我報名參加比賽。

還沒確定對手前，我感到非常緊張，因為很擔心抽到太強的對手。比賽開始，還好對手沒有很強，我鬆了一口氣，但是我還是心無二用的認真打球。

前二場比賽我幸運的拔得頭籌，晉級前五強。後來的比賽讓苦戰我陷入苦戰，但是我堅持、永不放棄的撐到最後，才進入了冠軍賽。大概是太緊張造成頻頻失誤，所以最後輸了比賽。但我已經非常的認真打完這場比賽，雖然最後還是第二名，但是我已經很開心了。

這次的比賽我學到了「勝不驕，敗不餒」，我還學到了打乒乓球的技巧和要用頭腦想要怎麼打這場比賽。媽媽常跟我說：「輸了不要太在意，贏了不要太驕傲。」我覺得只要有心想學，這就是最重要的態度。希望下次可以再一次參加乒乓球大賽，我一定會更努力的把每一球認真打好。



怪怪的手指

六甲 王品煊

「你好，我們是怪怪手指！」手指們今天很有精神的打招呼了。「來來來來來！我是大拇哥，平常人應該是最大根的，不過因為我們的小主人不太愛鼓勵人，所以不常比『讚』，害我小小的，不過還是給我比個『讚』！」說著說著，比出一個讚。

「你好，你好！我是食指，平常人應不是最高的，不過因為我們的小主人平常太愛指指點點了，所以害我變得那麼長，真是的。」當下老毛病又犯，開始指指東又指指西的罵來罵去，講來講去！

「沒關係，沒關係！他等等就好了。」中指試著想轉移話題，說道：「我是中指，本來應該要最高的，只不過是因為小主人太常比中指，被媽媽打短了，所以小主人就改比……」「無名指！」無名指接著道：「最後我就取代中指了，所以我比中指還要……」「嘿！現在是我在說話，不是你！而且你這是什麼意思！」中指氣著吼。「請別再吵了好嗎？」一陣柔和的聲音中卻帶有一股威嚴，他們倆只好下爭吵，聽小妞妞發號司令，小妞妞繼續說道：「我們就不能優雅一點嗎？」大家只好齊聲回答：「遵命！」

食指忽然說道：「那我們還是快快收場吧！」小妞妞答道：「那是再好不過！」中指再說道：「那就來段……」「結語吧！」無名指搶著說道，拇指最後問道：「我們奇怪不奇怪？」「太奇怪了！」大家一起笑著回答。

運動



六甲 陳宣好

俗話說：「要活就要動。」運動在我們生活中扮演著很重要的角色，也是使我們精神充沛、身體強壯、健康的來源，更是發洩脾氣、調整身心的方法。

運動的好處多多，它不但能促進肺活力、血液循環，藉由著汗水排出毒素，舒緩情緒，讓身體更加健康，也能消耗多餘的脂肪、鍛鍊身體，使關節更靈活。另外，假日時能與朋友去運動，切磋技巧；和家人運動，更可以增進彼此的感情。

運動項目種類繁多，像是：跑步、游泳、羽球、排球、籃球和健行……，而每一個人喜歡的項目都不同，我最喜歡的是籃球，因為對我而言，籃球是輕而易舉就能上手。想起之前五年級暑假時，我常和別人打籃球，雖然籃球打得上氣不接下氣，有時也會受傷，但是卻玩得很開心，打籃球時，大家都在搞笑，笑得上氣不接下氣，除了這個之外令大家刮目相看的是，宋哥哥只要停在三分線瞄準一下，一投就進了！還有，每次他要搶籃板時，都沒人搶得贏，與球星喬丹一樣灌籃，使大家都想成他的徒弟呢！

擁有健康的身體才能追逐夢想，而想有健康的身體就要運動，養成運動的好習慣，就能一輩子受用無窮。

情緒教育 由戲開始

幼兒園主任 蔡佩芳

鯨魚班寶貝們的期末戲劇表演至今仍歷歷在目，獲得觀眾如雷的掌聲，俗話說「臺上十分鐘，臺下十年功」，為了呈現最棒的演出，孩子們經歷一次次的練習，從繪本導讀、共同討論改編劇本、肢體表情訓練、熟記臺詞及錄音等，每一次的經驗對孩子來說都是一種成長。上臺演戲展現自我，不僅能增進孩子的自信心，更能從中學到與他人合作、尊重他人，排戲的過程中，可能會遇到許多突發狀況，例如其他演員忘記位置或動作、走錯位等，可能因此得全部重新排練，這時孩子需學習等待、配合其他演員，並且願意包容別人的失誤，這正是人際關係互動，培養孩子同理心的最佳經驗。



為什麼情緒需要教育呢？反觀臺灣社會因情緒管理失當而導致的社會案件層出不窮，近期的北捷殺人事件、西門町幫派鬥毆、夜店殺警事件等，皆是情緒表達及管理不當所造成的悲劇。因此，幼教新課綱中特別設定「情緒」領域之目標，在早期的教育中對於情緒的部分並未著墨過多，然而情緒管理其實與品德教育息息相關，我們的孩子需要有練習情緒表達的機會，戲劇活動正是最佳的管道！孩子可以透過戲劇活動，學會了解自己、關心別人，並將內心的情感透過語言、表情、肢體等各種方式傳達，學習適當表達情緒，進而培養同理心。透過扮演遊戲，例如角落活動的扮演角或娃娃角，讓孩子在自然玩耍的過程中，學會生活中的各種角色扮演，塑造孩子的健全人格。

和美小童軍

教導主任 江崇男

今年我們和美國小成立了一個全新的社團童軍社。秉持著塑造兒童健全之身心，以成端正之好國民。以童軍教育的理念和實務作法，結合現有教育活動，以涵養敬天樂群，扶助他人，日行一善之德行。強調「做中學」的理念，加強品德實踐，充實生活知能。發揮學生自治精神，以增強服務能力，培養領導才能。

成立社團一開始是最辛苦的，要尋找適合的師資、設計規畫活動內容、安排上課時間、尋找經費等。而其中最困難的部分就是尋找師資，所幸今年找到蕾雅以及怡茹老師的大力幫忙，擔任童軍社的指導老師。兩位老師過去曾經參與過類似的活動，對於指導童軍團並不陌生。於是在學期開始之初立即規劃社團活動課程，並且馬不停蹄的向新北市童軍總會登記，完成三項登記，登記為新北市幼童軍151團，和美幼童軍就這樣正式成立。我們就這樣正式成了中華民國童軍總會的一員。

童軍社的課程規劃從一開始讓孩子了解童軍的淵源與精神之外，還讓孩子學習幼童軍的諾言與規律，以及各項技能。除此之外，還讓孩子穿上正式的幼童軍制服，讓孩子們對於參與童軍活動更加感到榮譽感。就這樣，孩子們全都具備了參與幼童軍的基本技能之後，於104年11月20日在校長的見證之下，辦理了童軍入團儀式，所有的孩子正式成為中華民國幼童軍的一份子。

在期末成果發表會上，和美小童軍們第一次穿著童軍服站上舞台，結合紅白旗自創舞步，在舞台上精湛的演出，獲得現場來賓的肯定。未來我們還要持續加緊練習，結合家事、露營等課程，期盼能進行全校大露營的活動，讓孩子們更加發揮自治精神，加強品德實踐，充實生活知能。

好文分享

與孩子溝通~五句最有魔力的話

輔導主任 楊濱菱

也許你從來沒想到過，自己隨便說出來的一句話，會對孩子小小的心靈產生多麼重大的影響。那麼，哪些話會帶來解決問題並帶給孩子快樂的魔力呢？

與孩子溝通~五句最有魔力的話：

- 1、你自己來做決定吧。如果你想讓孩子做某件事，或者是停止做某件事，我們建議你這樣說。這麼說是為了讓孩子瞭解：他要為自己的行為負責任。
- 2、媽媽愛你，但媽媽不喜歡你這樣做。身為父母，總免不了有時候會責備孩子。這個時候，最重要的是要將事情本身與做事情的人分開——這樣，你的孩子會知道自己做了一件不好的事，但這並不意味著自己是個不好的人。在批評孩子的同時告訴他“媽媽愛你”，這樣做也能提醒你自己，批評孩子的目的是說明他分清對錯，而不是處罰他。如果能這樣想，你也就更容易在孩子的錯誤面前保持冷靜了。
- 3、你其實是想說什麼？有的時候，小孩子會因為生氣或者激動而變得情緒失控，他無法說清自己的感受，只是不停大喊：“我不要你！”“我討厭你！”在那個瞬間，可憐的小傢夥唯一能夠想到的就是這些詞了。這個時候，就需要你來說明孩子更好地瞭解和表達自己的情緒。除了溫和地詢問：“你其實是想說什麼？”你還可以給他一些參考答案，等你的孩子逐漸學會瞭解自己的內心感受，那麼，即使你不在旁邊，他也可以清楚地向周圍的人表達自己的感覺了。
- 4、你來試試幫我解決這個問題。如果你的孩子做什麼讓你生氣的事——吃飯的時候不停地哼唱幼稚園學的新歌謠，或者試圖用手裡的青菜畫一幅畫——你可以這樣說。說得就好像問題出在你自己身上，然後請你的孩子幫你想一個解決的辦法。比如：這個辦法就是等吃完飯，你開始洗碗的時候，他再唱歌給你聽。這是個有魔力的句子，它可以讓孩子感覺到自己的行為是受歡迎和受尊重的，讓他可以不把你看作是他的對立面。如果令你滿意的唯一的解決辦法是讓孩子完全停止自己正在做的事情，那麼，你們可以一起想辦法讓孩子能記得什麼事情在什麼時間不能做。
- 5、不同的人有不同的需要。西西有洋娃娃，所以我也要一個。小明爸爸讓他吃霜淇淋，那我也可以吃，這是小孩子們最常用來跟你討價還價的簡單邏輯。在這樣的情況下，你一定要清楚地告訴他：“不同的人不同的需要。”你要讓孩子瞭解，“每個人只有在他真正需要的時候才能得到。”

